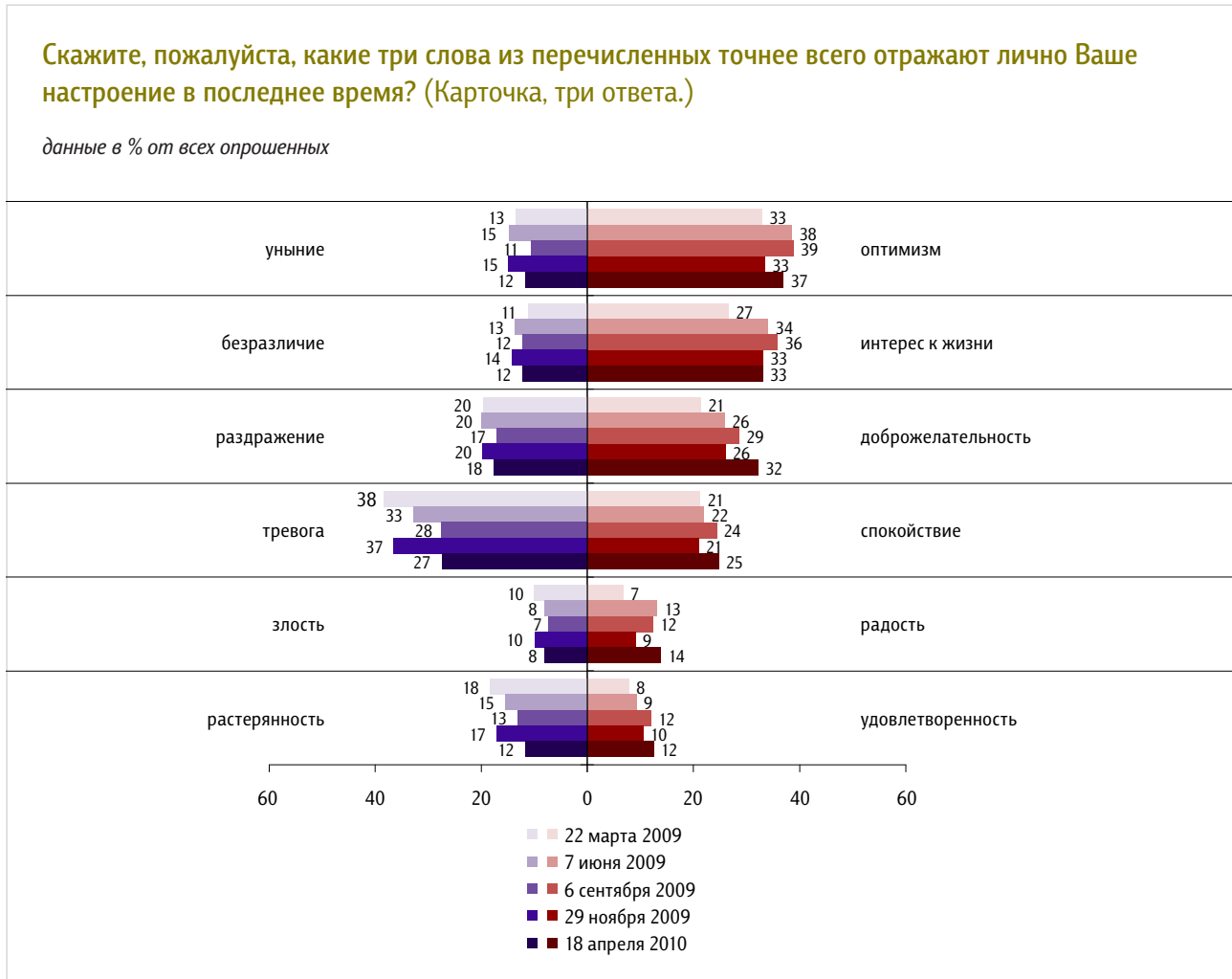


# Эмоции и чувства россиян

Опрос 17–18 апреля. 100 населенных пунктов, 44 субъекта РФ, 2000 респондентов.

Скажите, пожалуйста, какие три слова из перечисленных точнее всего отражают лично Ваше настроение в последнее время? (Карточка, три ответа.)

данные в % от всех опрошенных



## Эмоциональные типы россиян

**Жизнерадостные** – представители этого типа описывают свое настроение словами «оптимизм», «интерес к жизни»; выбирают слова «уныние» и «злость» крайне редко.

**Умиротворенные** – чаще всего выбирают слова «спокойствие», «интерес к жизни», «доброжелательность» и крайне редко – слова «тревога», «оптимизм».

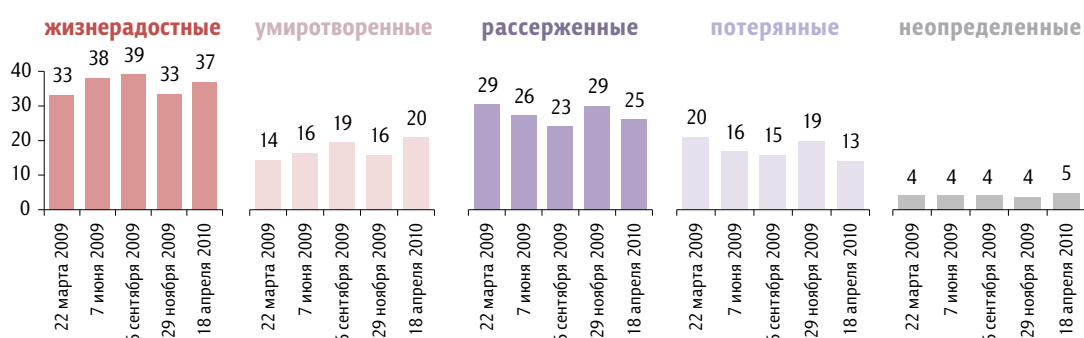
**Рассерженные** – чаще выбирают слова «раздражение» и «злость», и только в единичных случаях – слова «оптимизм», «интерес к жизни», «доброжелательность» и «спокойствие».

**Потерянные** – описывают свое состояние словами «тревога», «уныние», «растерянность», совсем редко выбирают слова «оптимизм», «раздражение».

**Неопределенные** – респонденты, которых невозможно отнести ни к одному из 4-х типов.

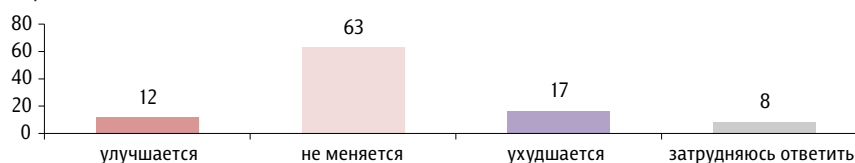
### Динамика

данные в % от всех опрошенных



### Ваше настроение в последнее время улучшается, ухудшается или не меняется?

данные в % от всех опрошенных



Почему Ваше настроение в последнее время **улучшается**? (Открытый вопрос. Задавался тем, у кого настроение улучшается, 12% респондентов.)

данные в % от всех опрошенных

- Весна, хорошая погода, скоро лето** **4**  
«Погода хорошая»; «весна, тепло»; «весна, скоро лето»; «весна, сразу хочется жить»; «весеннее настроение»; «потому что весна – флюиды в воздухе»; «весна пришла, зима закончилась, можно куда-то свои силы вложить»; «я – молод, весна, и всё радует».
- Нашел(-ла) работу, улучшается материальное положение** **2**  
«Муж нашел работу, хоть в этом какая-то радость»; «на работу уезжаю завтра»; «нашел подходящую работу»; «нашла новую работу»; «оттого, что скоро на работу»; «поправляются дела финансовые»; «работу нашли, скоро выйдем деньги зарабатывать»; «зарплата стабильно высокая»; «пенсию добавили».
- Радуют дети, внуки** **2**  
«Дети и внуки радуют»; «у детей налаживается жизнь»; «хорошие отношения с сыном»; «появились внуки»; «дочка родила внука»; «стала жить с внучкой»; «внуки хорошие растут, радость приносят»; «жду ребеночка»; «потому что недавно родила – есть кому веселить».
- Всё в жизни хорошо** **2**  
«Всё нормально»; «в жизни все в норме»; «все хорошо в жизни получается»; «жизнь идет успешно»; «просто у меня всё хорошо»; «я счастливый человек».
- Скоро отпуск, поездки** **1**  
«Отпуска впереди»; «отпуск, дача»; «скоро отдых»; «скоро уеду из деревни»; «много путешествую».
- Благополучие в личной жизни, хорошие события** **1**  
«Личное»; «личная жизнь наладилась»; «нормализуются семейные проблемы»; «квартиру на лучшую поменяли»; «переезд на новое место жительства»; «диплом получаю скоро»; «познакомился с хорошей девушкой»; «приятное общение с женским полом и т. д.»; «я встретила друга».
- Надежда на лучшее, оптимизм** **1**  
«Всегда ждешь лучшее»; «верю, что будут перемены»; «оптимист»; «по жизни оптимист всегда, надеюсь на лучшее»; «потому что надо с оптимизмом смотреть на жизнь».

данные в % от всех опрошенных

**Другое** 1

«Аутотренинг помогает»; «читаю много литературы по психологии»; «общаюсь с позитивными людьми»; «пенсию добавили»; «уезжаю жить в Турцию»; «все же День Победы приближается»; «сейчас поужинаю, и лучше станет»; «улучшается, чтобы не плакать».

**Затрудняюсь ответить, нет ответа** 1

**Почему Ваше настроение в последнее время ухудшается? (Открытый вопрос. Задавался тем, у кого настроение ухудшается, 17% респондентов.)**

данные в % от всех опрошенных

**Низкий уровень жизни, маленькие зарплаты и пенсии, нищета** 6

«Всё связано с материальным положением»; «из-за материальных трудностей»; «денег катастрофически не хватает»; «хоть пенсию и повышают, а жить трудно с каждым днем»; «зарплата очень маленькая»; «зарплату снизили»; «невозможно жить на копеечную зарплату и радоваться»; «низкий доход, не вылезает из долгов»; «беднота замучила»; «безденежье»; «не хватает денежных средств прокормить семью. Работаю на двух работах, а денег нет, даже на питание».

**Проблемы со здоровьем, старость** 4

«Здоровья маловато»; «болезни, слабость»; «старею, нет здоровья»; «старость пришла»; «старость, с каждым днем здоровье хуже, вижу хуже»; «болею постоянно»; «так как обостряются свои болезни, заболел муж»; «ходить не могу и слепну».

**Безработица, проблемы на работе** 3

«Нестабильность работы. Угроза сокращения»; «боюсь, что потеряю работу»; «на работе проблемы»; «проблемы на работе с начальством»; «много негатива на работе»; «мужа сократили, дома сидит»; «не могу найти работу»; «нет шансов найти работу»; «плохо, что нет работы, нет заводов».

**Рост цен** 2

«Влияют повышение тарифов, рост цен на всё»; «жизнь дорожает»; «всё дорожает»; «квартплата подорожала»; «рост цен на услуги ЖКХ»; «цены дорожают, особенно коммуналка».

**Личные, семейные проблемы** 2

«Из-за личных проблем»; «личная жизнь»; «бывают личные разочарования в людях»; «проблемы личного характера из-за отношений с другими людьми»; «внутрисемейные»; «непонимание в семье»; «из-за проблем в семье»; «похоронила мужа».

**Проблемы, связанные с детьми** 1

«Беспокойство за детей»; «из-за детей. Когда нахулиганят»; «дети не радуют»; «в поликлинике моей внучке отказали в бесплатной операции и вообще отправили в Калугу».

**Нестабильность, неуверенность в завтрашнем дне** 1

«Нестабильность в этой жизни»; «нет будущего нормального»; «отсутствие перспективы»; «нет определенной уверенности»; «нет уверенности в завтрашнем дне»; «в жизни все так нестабильно, что не знаешь, чего ожидать к старости».

**Плохая ситуация в стране, не нравится политика властей** 1

«Из-за экономической обстановки»; «в связи с политической обстановкой в стране»; «огорчают часто власти»; «как работают системы госуправления»; «правительство ничего не делает хорошего»; «стыдно за то, что происходит»; «бюрократизм везде»; «в связи с последними терактами, падение самолета»; «впереди у страны большие проблемы, ничего не строится».

**В жизни нет ничего хорошего** 1

«Не вижу ничего хорошего вокруг»; «всё меньше поводов для оптимизма»; «потому что слишком много горя в жизни».

**Другое** 1

«Обостряется чувство несправедливости»; «весной идёт обострение»; «пасмурно на улице»; «из-за отношения врачей»; «сверху сосед стучит днем и курит в окно».

**Затрудняюсь ответить, нет ответа** <1