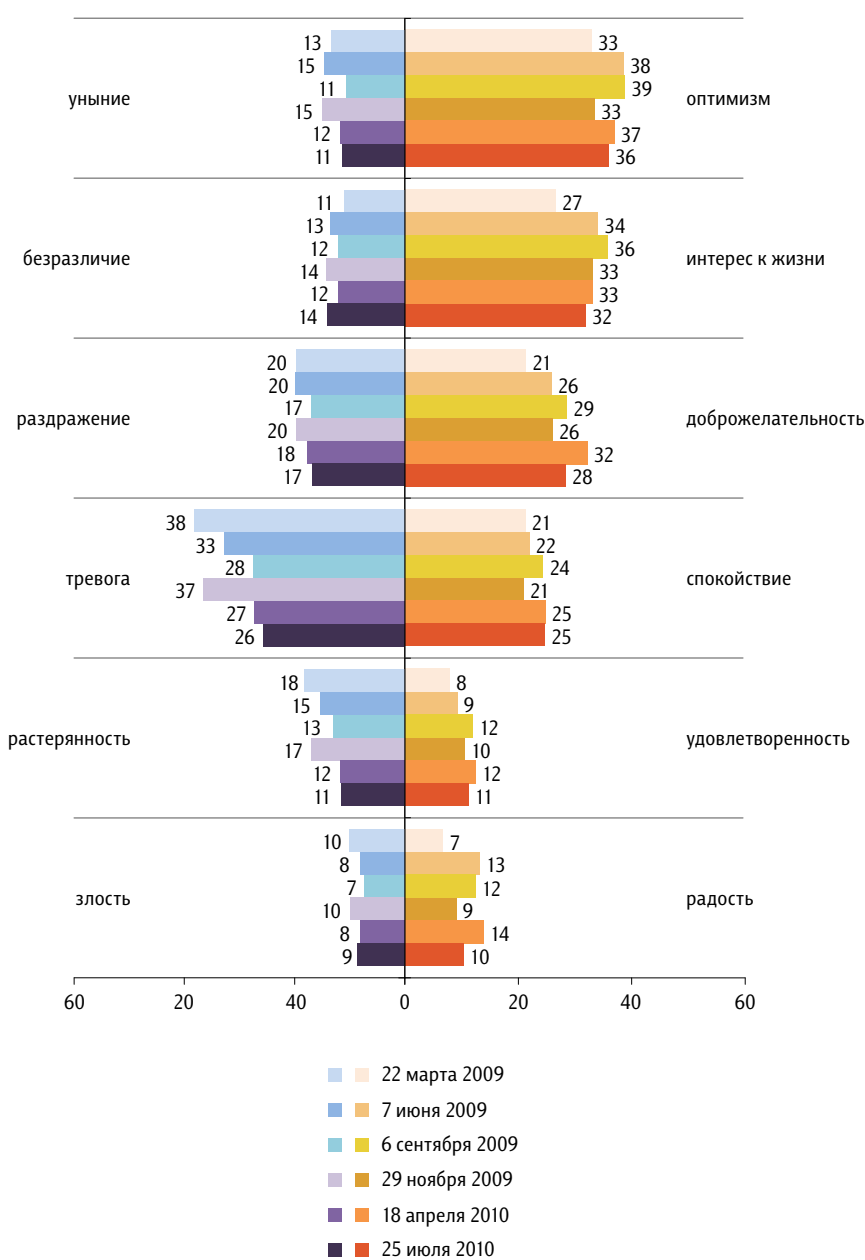


# Эмоции и чувства россиян

Опрос «ФОМнибус» 24–25 июля. 100 населенных пунктов, 44 субъекта РФ, 2000 респондентов.

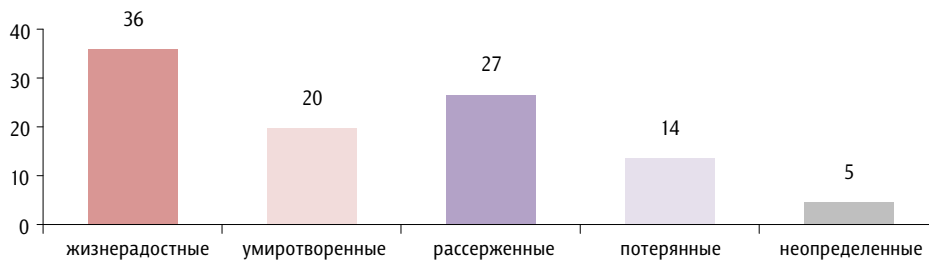
Скажите, пожалуйста, какие три слова из перечисленных точнее всего отражают лично Ваше настроение в последнее время? (Карточка, три ответа.)

данные в % от всех опрошенных



### Эмоциональные типы россиян

данные в % от всех опрошенных



**Жизнерадостные** – представители этого типа описывают свое настроение словами «оптимизм», «интерес к жизни»; выбирают слова «уныние» и «злость» крайне редко.

**Умиротворенные** – чаще всего выбирают слова «спокойствие», «интерес к жизни», «доброжелательность» и крайне редко – слова «тревога», «оптимизм».

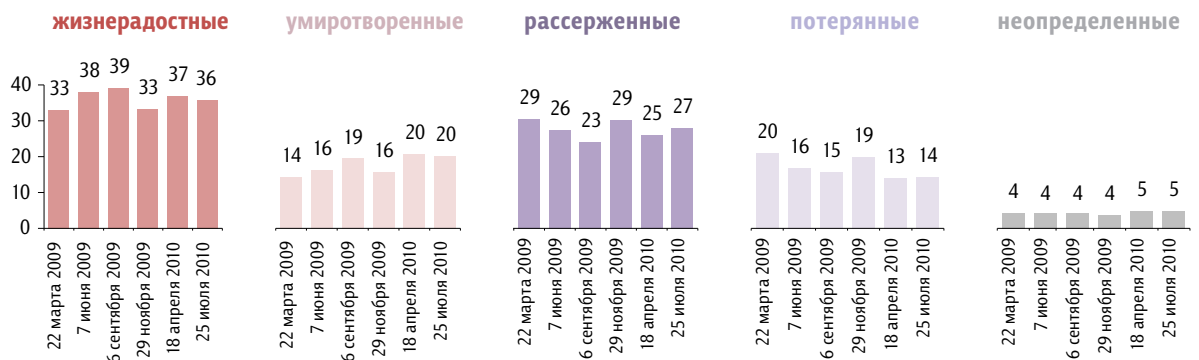
**Рассерженные** – чаще выбирают слова «раздражение» и «злость», и только в единичных случаях – слова «оптимизм», «интерес к жизни», «доброжелательность» и «спокойствие».

**Потерянные** – описывают свое состояние словами «тревога», «уныние», «растерянность», совсем редко выбирают слова «оптимизм», «раздражение».

**Неопределенные** – респонденты, которых невозможно отнести ни к одному из четырех типов.

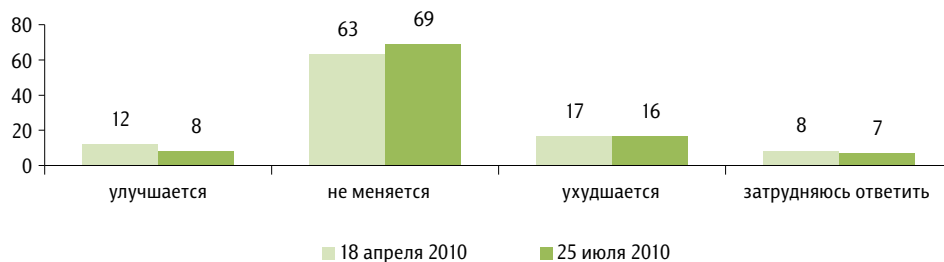
### Динамика

данные в % от всех опрошенных



### Ваше настроение в последнее время улучшается, ухудшается или не меняется?

данные в % от всех опрошенных



Почему Ваше настроение в последнее время **улучшается?** (Открытый вопрос. Задавался тем, у кого настроение улучшается, 8% респондентов.)

данные в % от всех опрошенных

**Беременность, рождение ребенка, радуют дети**

2

«Дети настроение поднимают»; «потому что есть ребенок»; «внучата подрастают – радует»; «добавились приятные заботы о родившемся ребенке»; «воспитываю ребенка»; «внук в гостях»; «ребенок родился здоровый»; «жду ребенка»; «беременность».

**Хорошо складывается личная жизнь**

1

«Личное»; «перемены в личной жизни»; «улучшаются личные отношения»; «налаживаются отношения в семье»; «семейное благополучие»; «влюбилась»; «два мальчика замуж предложили выйти»; «я люблю девушку».

**Есть работа, зарплата**

1

«Перспектива работы»; «устраиваюсь на работу»; «выхожу на работу, а то сидела дома»; «смена места работы»; «другую работу нашел»; «начали хорошо зарабатывать»; «подняли зарплату».

**Отпуск, отдых**

1

«Скоро в отпуск»; «в отпуск иду»; «мне предстоит отпуск на море»; «каникулы»; «хорошо закрыла сессию, скоро поеду отдыхать на море»; «завтра уезжаю отдыхать».

**Лето, хорошая погода**

1

«На дворе лето, хорошая погода»; «погода хорошая»; «жаркое лето, мне нравится»; «жить прекрасно, лето на дворе».

**Все хорошо, жизнь улучшается**

1

«Всё складывается удачно»; «жизнь налаживается»; «решаются некоторые проблемы»; «открываются новые возможности»; «достигаю свои цели»; «дела улучшаются»; «всё идет отлично»; «жизнь лучше стала».

**Оптимизм, вера в будущее**

1

«Оптимист по натуре»; «оптимистка по натуре»; «с оптимизмом живу»; «надежда на лучшее согревает душу».

**Другое**

1

«Выход из кризиса наступает»; «политические события»; «не пойду в армию»; «недавно освободился. Всё радует»; «улучшение здоровья от более здорового питания»; «новые интересы, хобби, увлечения»; «мне дали прочесть книгу о лечении водой»; «нам уже мало надо»; «я сегодня веселый и злой».

**Затрудняюсь ответить, нет ответа**

1

Почему Ваше настроение в последнее время ухудшается? (Открытый вопрос. Задавался тем, у кого настроение ухудшается, 16% респондентов.)

данные в % от всех опрошенных

<b>Низкий уровень жизни людей, нищета, безденежье</b>	<b>5</b>
«Материальные трудности»; «из-за материального недостатка»; «зарплата смешная, уровень жизни низкий»; «денег катастрофически не хватает»; «плохо живем»; «живем всё хуже и хуже с каждым днем».	
<b>Болезни, старость</b>	<b>3</b>
«В связи со здоровьем»; «здоровья нет»; «болезни одолели»; «болячки всякие»; «давление прыгает»; «болею – зрение падает»; «болезни у друзей и своих родных»; «муж заболел»; «старость подходит»; «старею».	
<b>Безработица, нет хорошей работы</b>	<b>2</b>
«Сложившаяся ситуация на рынке труда»; «в связи с моей безработицей»; «не могу найти работу»; «не могу устроиться на работу»; «не могу найти хорошую работу – постоянную, денежную».	
<b>Жара, засуха</b>	<b>2</b>
«Из-за жары»; «из-за погоды»; «жарко очень»; «жара не падает»; «жарко. Какое настроение может быть».	
<b>Дороговизна, рост цен, тарифов</b>	<b>1</b>
«Жизнь дорожает»; «всё дорожает»; «всё очень дорого»; «повышаются цены за ЖКХ».	
<b>Семейные, личные обстоятельства</b>	<b>1</b>
«Связано с личной жизнью»; «уезжаю далеко из семьи»; «жить мне негде»; «гибель мужа, выход на пенсию, уход за больной мамой»; «дом затопило, семья многодетная»; «из-за одиночества – муж умер»; «муж пьет»; «деньги у ребенка сняли с карточки мошенники».	
<b>Проблемы на работе</b>	<b>1</b>
«Из-за ситуации на работе»; «общая ситуация на работе, отношение руководства»; «неприятности на работе»; «нестабильность работы, мало заказов»; «нет торговли»; «в отпуск не отпускает начальство».	
<b>Нестабильность, неуверенность в завтрашнем дне</b>	<b>1</b>
«В стране нет стабильности»; «нестабильность в жизни»; «неуверенность в завтрашнем дне, нестабильность»; «не чувствую уверенности»; «безысходность, и нет перспектив»; «что же будет дальше?»; «ничего хорошего не будет уже».	
<b>Не нравятся власти, нет заботы о людях</b>	<b>1</b>
«Из-за политики и того, что происходит в стране»; «не вижу реальных изменений к лучшему, раздражает ложь и несправедливость в государственном масштабе»; «нет законов, беспредел в стране»; «руководству страны безразличен народ»; «наплевательское отношение правительства к народу»; «как ТВ включишь, слушаешь – губят страну».	
<b>Другое</b>	<b>1</b>
«Жизнь такая – от одного телевизора сбесишься»; «из-за нервного напряжения»; «нет никаких радостей в жизни»; «люди стали злые, доброта ушла, кругом взяточники»; «сосед-вор вернулся из тюрьмы»; «говорят, что в школах будет платное образование, и тревожусь – получу ли путевку в детский садик»; «побеседовал с Вами».	
<b>Затрудняюсь ответить, нет ответа</b>	<b>1</b>