

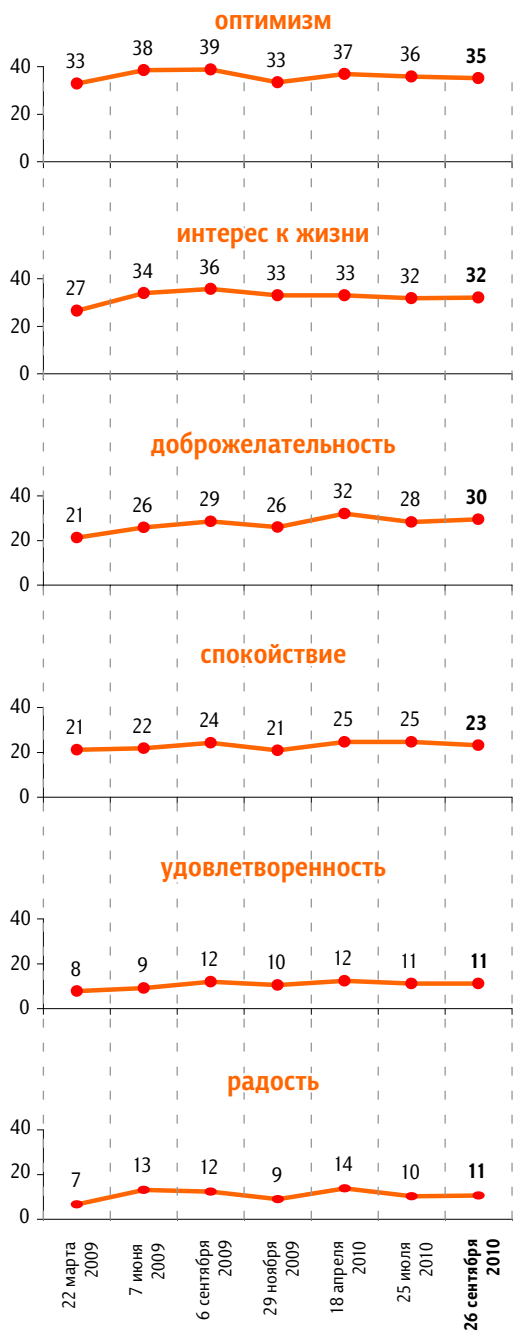
Социальный оптимизм

Эмоции и чувства россиян

Опрос «ФОМнибус» 25–26 сентября. 100 населенных пунктов, 44 субъекта РФ, 2000 респондентов.

Скажите, пожалуйста, какие три слова из перечисленных точнее всего отражают лично Ваше настроение в последнее время? (Карточка, три ответа.)

данные в % от всех опрошенных



Эмоциональные типы россиян

данные в % от всех опрошенных



Жизнерадостные – представители этого типа описывают свое настроение словами «оптимизм», «интерес к жизни»; выбирают слова «уныние» и «злость» крайне редко.

Умиротворенные – чаще всего выбирают слова «спокойствие», «интерес к жизни», «доброжелательность» и крайне редко – слова «тревога», «оптимизм».

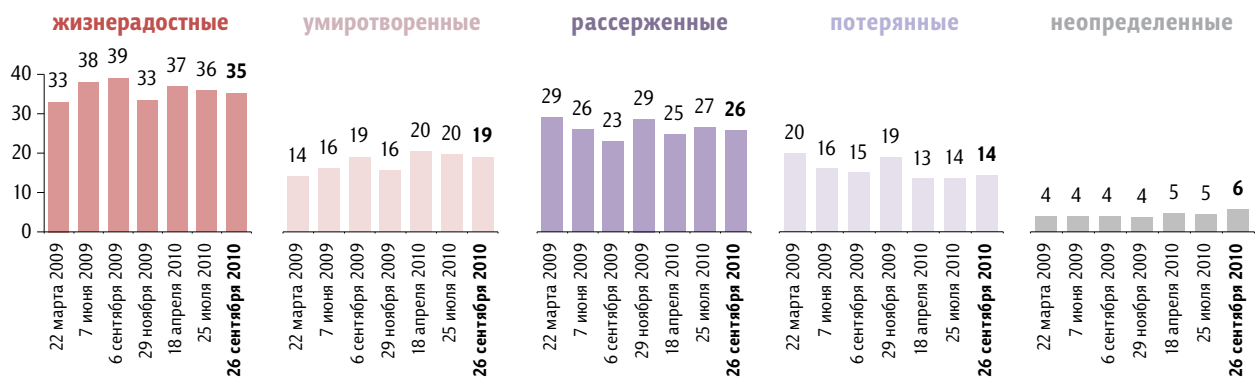
Рассерженные – чаще выбирают слова «раздражение» и «злость», и только в единичных случаях – слова «оптимизм», «интерес к жизни», «доброжелательность» и «спокойствие».

Потерянные – описывают свое состояние словами «тревога», «уныние», «растерянность», совсем редко выбирают слова «оптимизм», «раздражение».

Неопределенные – респонденты, которых невозможно отнести ни к одному из четырех типов.

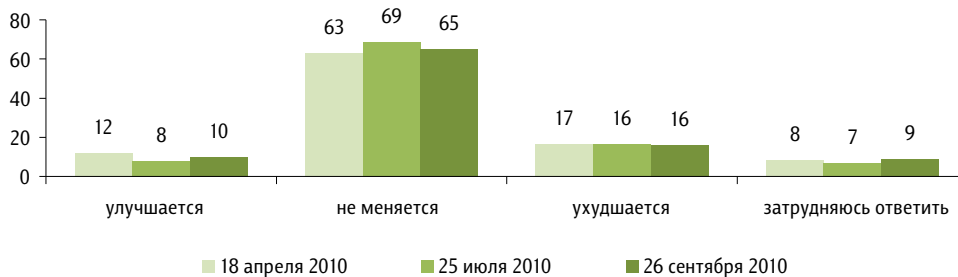
Динамика

данные в % от всех опрошенных



Ваше настроение в последнее время улучшается, ухудшается или не меняется?

данные в % от всех опрошенных



Почему Ваше настроение в последнее время **улучшается?** (Открытый вопрос. Задавался тем, у кого настроение улучшается, 10% респондентов.)

данные в % от всех опрошенных

Все хорошо в жизни, в семье 3

«Всё хорошо»; «всё в порядке»; «пока всё удаётся»; «потому что всё нормально у меня»; «живу хорошо»; «у меня в семье все хорошо»; «живу и радуюсь жизни»; «жизнь прекрасна».

Рождение ребенка, радуют дети, внуки 1

«Скоро будет ребенок»; «радость за будущего ребенка»; «смотрю на детей»; «дочь родилась»; «жена родила дочь»; «дочка растет»; «сын радуется – успехи в школе»; «четвертого ждем ребенка»; «есть внучка»; «внуки приезжают и дети, а я радуюсь»; «только благодаря такому счастью, что у меня родился внук».

Перемены к лучшему в личной жизни 1

«С личными переменами в жизни»; «личная жизнь налаживается»; «влюблен»; «к свадьбе готовимся»; «выхожу замуж»; «после свадьбы много планов – жизнь изменилась».

Материальная стабильность, достаток 1

«Деньги есть»; «стабильный заработок»; «зарплата выросла»; «пенсию добавляют».

Хорошая работа, успехи в работе, учебе 1

«Есть хорошая работа»; «работа очень нравится»; «нет проблем на работе»; «сейчас на работе всё налаживается»; «нашел интересную высокооплачиваемую работу»; «муж нашел работу»; «учеба успешная»; «экзамены сдаю успешно»; «заканчиваю курсовую»; «поступила в вуз».

Приятный отдых, досуг 1

«В лес езжу, собираю грибы»; «езжу в свой родной город Ленинград»; «хорошо отдохнули в отпуске»; «хорошо провела каникулы»; «ездила на юг – остались приятные впечатления»; «не скучно дома»; «начала читать книгу, появился интерес к жизни»; «я вяжу, это доставляет удовольствие, успокаивает».

Надежда на лучшее, я оптимист 1

«Оптимистка»; «я позитивный человек»; «вижу перспективу в будущем»; «надеюсь на хорошее»; «я верю, что всё будет хорошо»; «я думаю, станет лучше».

Другое 1

«Духовное развитие – ключ к хорошему настроению»; «мое настроение не зависит от внешних факторов – сам себе поднимаю»; «старюсь не обращать внимания на озлобленных людей»; «жара спала»; «взрослею, выхожу в серьезную жизнь»; «пришел из армии»; «идет выздоровление»; «делаем ремонт дома»; «ремонт начал и приобрел новую квартиру»; «скоро выборы – надеюсь, что власть полностью сменится, выберут Мазитова»; «хоть денег нет, но получается то, что задумала».

Затрудняюсь ответить, нет ответа 1

Почему Ваше настроение в последнее время **ухудшается?** (Открытый вопрос. Задавался тем, у кого настроение ухудшается, 16% респондентов.)

данные в % от всех опрошенных

Тяжелая жизнь, безденежье, низкие зарплаты и пенсии 6

«Из-за жизни тяжелой»; «из-за финансов»; «денег не хватает на жизнь»; «жизнь такая тяжелая – зарплата низкая»; «зарплата не устраивает – всего 4300»; «аванс уменьшили»; «пенсию не подняли».

Рост цен 4

«В связи с повышением цен»; «рост цен на всё»; «дороговизна»; «настроение ухудшается повышением цен»; «не радуют цены на товары»; «с каждым визитом в магазин одни расстроения».

Сложности с трудоустройством, проблемы на работе 3

«Из-за безработицы»; «дома. Ищу работу»; «не могу найти хорошую работу – 54 года, никто не хочет брать на работу»; «с работой перемены»; «работа стала более трудной в связи с кризисом»; «потому что плохо идут дела в бизнесе».

данные в % от всех опрошенных

Проблемы в семье, в личной жизни, бытовые проблемы	2
«По семейным обстоятельствам»; «проблем много личных»; «семейные неурядицы»; «неприятности в семье»; «дома проблемы»; «конфликты с родителями»; «муж – пьяница»; «отца похоронил»; «пережили пожар»; «домашние хлопоты. Ремонт»; «крыша течет уже три года».	
Плохое здоровье, возраст	2
«Здоровье не совсем в порядке»; «болею много»; «болезни одолели»; «нет здоровья, болезни замучили»; «возраст такой – старею»; «преклонный возраст – тяжело»; «31 год – это много».	
Нестабильность, неуверенность в завтрашнем дне	1
«Нет стабильности, гарантий в стране»; «из-за неопределенности в стране»; «не вижу перспектив в будущем»; «из-за тревоги за будущее»; «пугает будущее»; «потому что беспокойно живем»; «за будущее внуков боязно».	
Все плохо, нет причин для радости	1
«Ничего в жизни не происходит такого, чтобы поднималось настроение»; «ничего хорошего не происходит»; «потому что в жизни нет ничего, чему можно радоваться»; «потому что в жизни ничего хорошего в целом не существует»; «с каждым днем все хуже и хуже, нет изменений»; «нет радостей в жизни».	
Другое	1
«Я пессимист»; «стимул к жизни пропал»; «недовольство властью»; «много работаю, учусь заочно – устаю»; «лето кончилось, а отпуска не было»; «осень, депрессия»; «в связи с плохой погодой»; «зима скоро. Не люблю зиму»; «уезжать надо».	
Затрудняюсь ответить, нет ответа	1

Уверенность в будущем

Как Вам кажется, среди людей, с которыми Вы общаетесь каждый день, больше тех, кто уверен в будущем, или тех, кто не уверен в будущем?

данные в % от всех опрошенных

