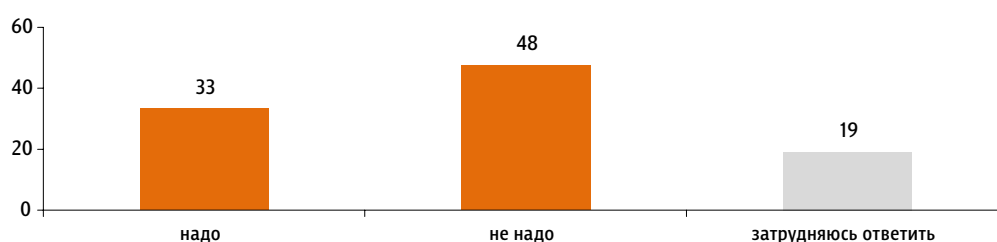


# О переводе часов

Опрос «ФОМнибус» 29–30 сентября. 100 населенных пунктов, 43 субъекта РФ, 1500 респондентов.

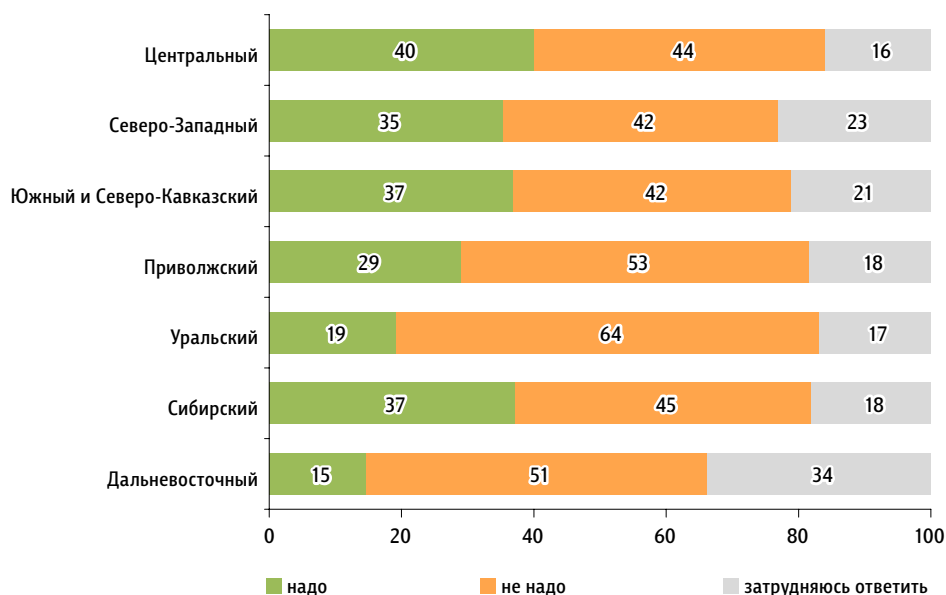
Осенью 2011 года по указу президента Д. Медведева в России был отменён переход с «летнего» времени на «зимнее». Сейчас снова поднят вопрос о целесообразности перевода часов. Как Вы считаете, надо или не надо вновь возвращаться к этому вопросу?

данные в % от всех опрошенных



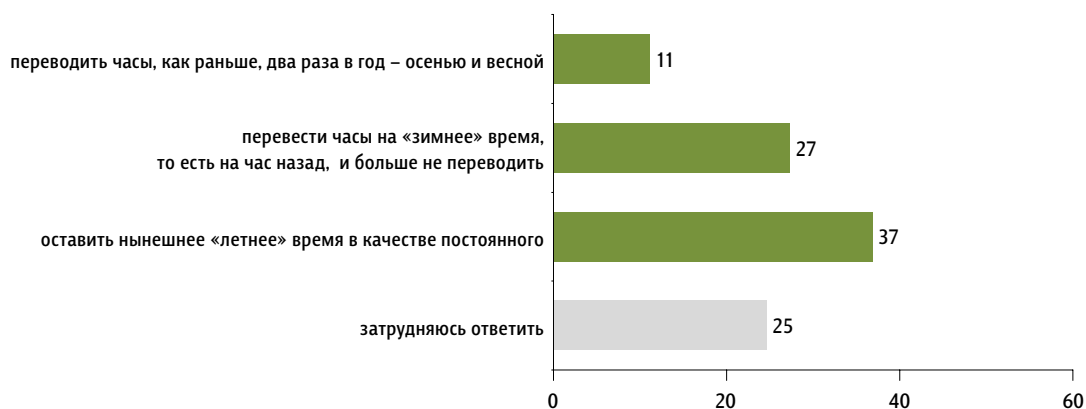
Распределение по федеральным округам

данные в % от всех опрошенных



## Скажите, пожалуйста, какой вариант, на Ваш взгляд, был бы самым правильным?

данные в % от всех опрошенных

Почему Вы считаете, что правильно было бы **переводить часы, как раньше, два раза в год** ?

(Открытый вопрос. Задавался только тем, кто считает, что правильно переводить часы два раза в год, – 11% респондентов.)

данные в % от всех опрошенных

<b>Люди привыкли к переводу часов</b>	«Привыкли так»; «так было, и все привыкли»; «так уже привычнее всем».	3
<b>Больше световой день</b>	«Не по темноте вставать на работу, в школу, в сады»; «чтобы не ходить по темноте детям в школу и на работу»; «зимой это ужас – дети в школу ночью идут»; «утром идешь на работу – очень страшно, так как темно»; «чтобы вечером дольше было светлее».	3
<b>Так лучше, удобнее</b>	«Так было лучше»; «для жителей сельской местности хорошо»; «мне больше подходит»; «было удобнее»; «мне удобнее так».	3
<b>Это полезно для здоровья, совпадает с биоритмами человека</b>	«Биологические ритмы. Более соответствует переход на “зимнее” время и “летнее”»; «для здоровья лучше»; «лучше самочувствие».	1
<b>Это позволяет экономить электроэнергию</b>	«Нужно экономить»; «для экономии электроэнергии»; «экономия электричества».	1
<b>Другое</b>	«Все страны так делают»; «появляется лишний час»; «мне всё равно как-то»; «я – сова».	1
<b>Затрудняюсь ответить, нет ответа</b>		1

Почему Вы считаете, что правильно было бы **перевести часы на «зимнее» время и больше не переводить?** (Открытый вопрос. Задавался только тем, кто считает, что нужно перевести часы на «зимнее» время и больше не переводить, – 27%.)

данные в % от всех опрошенных

<b>«Зимнее» время более привычно, удобно, легче вставать по утрам</b>	«Более привычный режим»; «с тем временем мы выросли»; «мой организм привык к «зимнему» времени»; «утром легче на работу подниматься»; «так удобно для всех, самое главное – для школьников»; «удобно для нас, рабочих людей»; «это оптимальный вариант»; «по нему легче жить»; «надо вернуть время на свое место»; «так уже заморочили с переводами. Пусть будет «зимнее», и больше его не переводят»; «перевел – и больше не надо».	10
<b>«Зимнее» время больше подходит для здоровья людей, перевод часов сбивает биологические ритмы</b>	«Не нарушать биологический ритм»; ««зимнее» время не так действует на психику»; «многие люди жалуются на плохое самочувствие из-за перевода на «летнее» время»; «медики считают, что «зимнее» время лучше для человека»; «очень трудно адаптироваться к изменениям времени»; «перевод времени отражается на здоровье».	6
<b>Удлинится световой день</b>	«Чтобы удлинить световой день»; «так как темнеет раньше, а светает позже, особенно в зимний период»; «светлее будет утром»; «дети в школу идут – темно в 8 часов»; «мы в строительстве, и нам этот час нужен, чтобы с восьми могли работать»; «рабочим, темно. Уходят и приходят, когда уже темно».	5
<b>Это природное, астрономическое время</b>	«Человек должен жить по законам природы»; «ближе к астрономическому времени года, к натуральному времени»; «всю жизнь Земля крутилась по старому времени «зимнее» приближено к правильному времени для нашего пояса»; «нужно установить астрономическое время и оставить его».	3
<b>Это ближе к европейскому времени</b>	«Чтобы совпадало с другими странами»; «чтобы было европейское время»; «ближе к Европе будем»; «надо уравниваться во времени с другими странами ближнего зарубежья».	1
<b>Другое</b>	«Экономия энергии»; «это выгодно»; «раньше не переводили»; «надо как раньше их переводить»; «ссылаюсь на бабушку свою – она лучше знает».	1
<b>Затрудняюсь ответить, нет ответа</b>		3

Почему Вы считаете, что правильно было бы **оставить нынешнее «летнее» время** в качестве постоянного? (Открытый вопрос. Задавался только тем, кто считает, что нужно оставить нынешнее «летнее» время в качестве постоянного, – 37%.)

данные в % от всех опрошенных

<b>Людам трудно привыкать к сезонному переводу часов, это плохо влияет на их здоровье</b>	«Привыкает организм к одному времени, а потом нужно привыкать к другому»; «люди уже настроились на это время»; «привыкли к концу года»; «люди начинают привыкать. Зачем опять всё менять?»; «перевод времени сказывается на здоровье»; «страдают биологические часы человека»; «переводить время вредно для психики»; «стресс для организма».	17
<b>Перевод часов создает путаницу, неразбериху</b>	«Людам удобнее»; «от перевода часов одна неразбериха»; «путаница возникает»; «бывает путаница, люди опаздывают на работу»; «забывают люди часы переводить, и проблемы ненужные».	5
<b>Так лучше, изменения не нужны</b>	«Время – оно постоянно. Ни к чему его менять»; «не стоит больше дергать время»; «да что играть туда-сюда»; «надоели эти переводы часов».	5
<b>Перевод часов бесполезен, он не дает экономии электроэнергии</b>	«Это нецелесообразно»; «нет результата от перехода и нет смысла»; «других проблем не хватает, что ли?»; «лучше бы занялись чем-то нужным стране»; «на этом не сэкономишь»; «не сильно-то энергия экономится».	3
<b>Удлинится световой день</b>	«Летом поздно темнеет»; «вечером светлее, день дольше»; «сейчас удобно – долго не темнеет»; «у нас очень рано будет темнеть»; «оставить “летнее”, так как вечером светлее и можно чем-то заниматься».	2
<b>Это природное, астрономическое время</b>	«Человек должен жить по природным часам»; «по природе»; «ближе к астрономическому».	1
<b>Мне всё равно, на меня это не влияет</b>	«Да нам всё равно. Мы все равно по своим часам живем и ни под кого не подстраиваемся»; «по мне – никакой разницы»; «живу по солнышку»; «я не работаю, и меня всё устраивает».	1
<b>Другое</b>	«Вначале нужно было думать, а потом отменять»; «половина земного шара живет не переводя»; «большинство стран не переводит часы, живет по одному времени»; «в животноводстве сильно отрицательно влияет перевод времени»; «с Москвой – одно время».	1
<b>Затрудняюсь ответить, нет ответа</b>		4